

PROTOKOL ZA IZLAZAK IZ KUĆE

PREVENTIVA PROTIV COVID-19



-  **1** Pre izlaska, obući odevni predmet dugih rukava
-  **2** Vezati kosu i izbegavati nošenje nakita
-  **3** Ukoliko ispoljavate simptome poput kašlja i kihanja, obavezno staviti masku, ali neposredno pre izlaska
-  **4** Izbegavati upotrebu javnog prevoza
-  **5** Ukoliko izlazite sa ljubimcem, postarati se da se ne češa o predmete i površine iz spoljašnosti
-  **6** Nositi sa sobom papirne maramice, i koristiti ih za dodirivanje površina
-  **7** Nakon upotrebe, zgužvati maramicu i baciti u kantu za đubre sa poklopcem, ukoliko je moguće
-  **8** Pri kihanju i kašljanju, ne prekrivati nos i usta dlanom, već najbolje laktom ili papirnom maramicom
-  **9** Izbegavati upotrebu novca. Ako ga ipak koristite, momentalno dezinfikovati ruke
-  **10** Temeljno oprati ruke sapunom min.20 sec., ili ih dezinfikovati pri svakom dodirivanju javnih predmeta i površina
-  **11** Izbegavati dodirivanje lica (pre dezinfekcije ruku)!
-  **12** Držati se na bezbednoj udaljenosti od drugih